

Online-Forum 7  
„Recovery und EX-IN“

„Genesung von seelischer  
Erschütterung“

**EX-IN**

# Die EX-IN Idee



- **Ex**perienced **In**volvement: Beteiligung von Psychiatrie-Erfahrenen
- Erfahrungswissen nutzen – Erfahrung mit psychischen Krisen und deren Bewältigung wird als Kompetenz gesehen, die für andere Betroffene hilfreich sein kann.
- Ziel: Peers werden im EX-IN Kurs qualifiziert um danach als bezahlte Arbeitskräfte im psychiatrischen Hilfesystem beschäftigt zu werden.

# EX-IN Leitbild

Die Leitideen der **Recoverybewegung** nehmen bei EX-IN einen besonderen Stellenwert ein. Dies lässt sich an den **EX-IN Grundsätzen** ablesen:

- Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung
- Jede/r ist Expert\*in für ihr/sein eigenes Leben
- Fokus auf die gesunden Anteile
- Begleitung auf Augenhöhe auf dem individuellen Genesungsweg

# Der EX-IN Kurs

- Qualifizierung zum/r zertifizierten EX-IN Genesungsbegleiter\*in
- Der Kurs umfasst 12 Module (Wochenendblöcke) und 2 Praktika
- Der Kurs wird im Tandem durchgeführt (psychiatrieerfahrene Trainer\*in und Profi Trainer\*in)

## Inhalte:

- **Im Grundkurs: *Erfahrungswissen*** - Eigene Erfahrungen z.B. mit psychischen Krisen werden in Auseinandersetzung mit wichtigen Konzepten wie z.B. Recovery, Empowerment reflektiert.
- **Im Aufbaukurs: *Kompetenzen als Genesungsbegleiter\*in*** entwickeln

# Was kann Genesungsbegleitung bewirken:

- **Nutzer\*innen und Angehörige** fühlen sich auf besondere Weise ermutigt und verstanden
- **Genesungsbegleiter\*innen** : persönliche Entwicklung/ bezahlte Tätigkeit
- **Team:** Brücke zwischen Nutzer\*innen und professionellen Mitarbeiter\*innen.
- **Einrichtung:** Weiterentwicklung der Qualität psychiatrischer Hilfen durch Einbringen der Nutzerperspektive

# Strukturen von EX-IN

- Dachverband EX-IN Deutschland
- Die Standorte (über 30) haben sich mittlerweile in den Landesverbänden organisiert.
- EX-IN Baden-Württemberg:
  - Stuttgart
  - Rhein-Neckar
  - Südbaden
  - Bodensee